



DÉFI 4000

L'aventure en montagne revient !



Saison 2022 / 2023



LE DÉFI 4000 : C'EST QUOI ?

Le Défi 4000 est **une aventure humaine et sportive** dont l'objectif est de **faire découvrir l'Atlas aux élèves** au travers **des activités de montagne** : randonnée, alpinisme (sommets à 4000m), trail, escalade, canyoning, raid.

Découvertes, Émotions, Efforts, Partages, Dépassement de soi, Vie de groupe sont au programme !

POUR QUI ?

Ce projet s'adresse aux élèves de Seconde et de Première et se déroulera sur l'année scolaire 2022/23.

Le groupe sera composé de 25 élèves, des tests de sélection sont prévus.



LE PROGRAMME

Plusieurs séjours seront organisés dans l'année :

- **Raid aux Terres d'Amanar** : novembre 2022
- **Tidili trail (trail de 14km)** : janvier 2023
- **Ascension du Toubkal (4167m)** : février 2023
- **Tizi n'Oucheg (randonnée et canyoning)** : avril 2023
- **M'Goun, trek de 6 jours et ascension du M'Goun (4071m)** : mai 2023

Un **entraînement hebdomadaire obligatoire** aura également lieu le **jeudi soir, de 18h à 19h30**.

QUEL COÛT ?

Le coût de ce projet sera de 10 000 Dhs par élève au total.

La recherche de sponsors pourra éventuellement faire baisser le coût. Une aide financière est envisageable dans certains cas.



LES DATES DES FUTURS RENDEZ-VOUS :

- **Lundi 19/09 de 12h à 13h et de 13h à 14h (selon la disponibilité des élèves) : réunion d'information et de présentation du projet à destination des élèves en salle EXAMEN 1**
- **Judi 22/09 : sélection (1ère partie) sur Beaulieu de 18h à 20h30 --> Tests physiques**
- **Mercredi 28/09 : sélection (2e partie) sur Beaulieu de 18h à 20h30 --> Entretiens**
- **Mercredi 05/10 : Réunion de présentation du projet à destination des parents des élèves sélectionnés, de 18h30 à 19h30**
- **Judi 06/10 : 1er entraînement sur Beaulieu**

PARLES-EN AUTOUR DE TOI ET REJOINS-NOUS !

Mme Roussel, Mme Schmitt, M. Bruyas, M. Buchin et M. Quéré

